



Leben.
Bis zuletzt.

Hospizarbeit Braunschweig e. V.

Begleitung in der Trauer

**Kontinuierliche
Trauergruppe für Frauen,
deren Lebenspartner
verstorben ist**

Trauerbegleiterinnen:

Marlies Bretall und
Mechthild Ludwig-Mayer

Treffen:

dienstags, 17.00–19.00 Uhr,
14-tägig in den geraden Wochen



Kontinuierliche Trauergruppe für Frauen

„Vor meinem eigenen Tod ist mir nicht bang,
Nur vor dem Tod derer, die mir nah sind.
Wie soll ich leben, wenn sie nicht mehr da sind?“

(Mascha Kaleko)

Der Tod des lieben Lebenspartners trat ins Leben. Ob nach langer Krankheit oder plötzlich, ob durch Unfall oder Suizid, ob vor kurzem oder vor längerer Zeit. Der schmerzvolle Prozess beeinflusst unser Denken, Fühlen und Handeln und trifft uns im gesamten Wesen. Trauer ist keine Krankheit, doch verborgene, verdrängte oder zurückgehaltene Trauer kann krank machen.

In der angeleiteten Gruppe dürfen alle Gefühle und Erlebnisse sein, so wie es jedem Menschen entspricht. Der Austausch mit Betroffenen kann Kraftquelle werden für die Gestaltung des eigenen Weiterlebens. Begleitung in der Trauer ist die Möglichkeit zu erkennen: Ich bin in meinem Schmerz nicht allein und fühle mich in der Gemeinschaft ein Stück meines Weges getragen. Wie lange Sie diesen Weg in der Gruppe gehen, entscheiden Sie gemeinsam mit der Gruppenleitung. Haben Sie noch Fragen, zum Verlauf oder zu den Inhalten, so beantworten wir sie gerne. Vor der Teilnahme an der Gruppe findet jeweils ein Einzelgespräch statt.

Mit öffentlichem Nahverkehr gut zu erreichen:
Tram 1, 2, 3, 5, 10 und Bus 420, 429, 461, 601, 620, 730
Haltestelle John-F. Kennedy-Platz (ca. 400 m Fußweg)

Bitte wenden Sie sich an:

Hospizarbeit Braunschweig e. V.

Peter-Joseph-Krahe-Straße 11

38102 Braunschweig

Tel: 05 31 - 1 64 77, Fax: 05 31 - 47 39 195

info@hospizarbeit-braunschweig.de

www.hospizarbeit-braunschweig.de

