

LICHTBLICK

Erfahrungen mit anderen
verwaisten Eltern teilen

DIE GRUPPE

- ... nicht alleine dem Tod begegnen
- ... Abschied nehmen
- ... Wege aus der Trauer suchen
- ... Erfahrungen teilen
- ... da sein, zuhören, erzählen

In der offenen Gruppe treffen sich Eltern, die ihr Baby in der Schwangerschaft, während der Geburt oder in den ersten Lebensmonaten verloren haben.

Die Gesprächsabende ermöglichen die Begegnung mit anderen verwaisten Müttern und Vätern, die an unterschiedlichen Punkten ihres persönlichen Trauerweges stehen.

Die Abende bieten die Möglichkeit, Erfahrungen und Gefühle auszutauschen und Fragen zu stellen.

Kurz nach dem Tod ist das Bedürfnis zu reden besonders groß. Auch wenn der Alltag irgendwann wieder mehr einkehrt, bieten die Abende den Raum, über euer verstorbenes Kind zu sprechen.

Die offenen Gesprächsabende
finden jeweils am
ersten Mittwoch eines Monats
um 19:30 Uhr
in den Räumen der
Hospizarbeit Braunschweig statt.

KONTAKT

Wenn ihr selbst betroffen seid oder
Freunde und Verwandte um ein Kind
trauern, nehmt gern Kontakt zu uns auf.

Sandra 0160 99 37 61 40

Katharina 0177 231 99 99

hallo@lichtblick-braunschweig.de

www.lichtblick-braunschweig.de

Auch über die Hospizarbeit Braunschweig
könnt ihr Kontakt zu uns aufnehmen.



Selbsthilfegruppe Lichtblick

Hospizarbeit Braunschweig e.V.

Peter-Joseph-Krahe-Str. 11

38102 Braunschweig

Telefon: 0531 16 477

info@hospizarbeit-braunschweig.de



**Leben.
Bis zuletzt.**

Hospizarbeit Braunschweig e.V.